



## 48-Stunden-Protokoll

### über Toilettengang und Einnässen

Um Ihr Kind richtig betreuen zu können, sind wir auf Ihre Beobachtungen angewiesen.

Bitte notieren Sie an zwei Tagen, an dem Ihr Kind nicht zur Schule oder in den Kindergarten geht, jedes Wasserlassen sowie jedes Einnässen.

Dies sollte in dem Zeitraum vom ersten Wasserlassen morgens bis zum übernächsten Morgen festgehalten werden.

Bitte sprechen Sie am Tag vorher mit Ihrem Kind darüber. Es soll Ihnen jedes Mal Bescheid sagen, wenn es zur Toilette gehen muss. Es sollte dann in ein Messgefäß oder in ein Töpfchen Wasserlassen. Sie brauchen den Urin nicht aufzubewahren.

**In dieser Zeit sollte Ihr Kind nur nach Harndrang zur Toilette gehen, also nicht von Ihnen zum Toilettengang angehalten werden.**

Notieren Sie dann bitte in dem umseitigen Protokollbogen Uhrzeit und Urinmenge. Wenn das Kind eingenässt hat, auch wenn die Hose nur feucht ist, kreuzen Sie dieses an.

In der Spalte „*Harndrang*“ machen Sie ein Kreuz, wenn das Kind bei plötzlichem Harndrang die Beine zusammenpresste, in die Hocke ging, zur Toiletten rennen musste und / oder dabei vorzeitig Urin ließ.

Auffälligkeiten beim Wasserlassen kreuzen Sie bitte in der Spalte „*Harnstrahl unterbrochen*“ an. Achten Sie darauf, wie stark und kontinuierlich der Harnstrahl ist.

In der Spalte „*Auffälligkeiten*“ werden Stuhlgang oder einschmieren / einkoten vermerkt.

Die Urin- und Trinkmenge messen Sie bitte mit dem Messbecher ab.

Vielen Dank!



## 48-Stunden-Protokoll

### Einnässen / Harninkontinenz

Kinder nicht zur Toilette schicken! Nicht zum Trinken anhalten!

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Protokoll-Datum: \_\_\_\_\_ Protokoll bitte über 2 Tage in Folge führen, ab Beginn des ersten Wasserlassens am Morgen!

Uhrzeit	Urinmenge in ml	Harndrang	Harnstrahl unterbrochen	Einnässen feucht/nass	Trinkmenge in ml	Welches Getränk	Auffälligkeiten Stuhlgang

Vom Arzt auszufüllen:

Altersentsprechende Blasenkapazität (BK): $(\text{Alter} + 1) \times 30 =$			ml
Mittlere Pipimenge:			ml
V.a. kleine Blasenkapazität, wenn $< 65\%$ von		ml	ja   nein
Nächtliches Diuresevolumen:	Windel nass – Windel trocken + 1. Morgenurin		ml
V.a. nächtliche Polyurie, wenn $>$ altersentsprechender Kapazität			ja   nein